

# SILKEBORG IF



## KAMPMAGASINET SIF ELITE

21. september 2019

### Ugens kampe på Søholt

- 21/9 kl. 10.00: U13 - Ikast
- 21/9 kl. 12.00: U17 2 - Frederikshavn
- 21/9 kl. 13.00: U19 - Lyngby
- 21/9 kl. 15.30: U17 - Lyngby
- 21/9 kl. 15.30: U15 - Lyngby

## OVERSKUD - FORMAT - VILJE



# LUNDS PLANTESKOLE

Sørkelvej 124  
8600 Silkeborg  
Tlf. 86 85 23 79  
[www.lundsplanteskole.dk](http://www.lundsplanteskole.dk)

**Hvornår skal du  
have din søn, datter, barnebarn,  
mand eller kone  
eller nogle af vennerne med til en af de  
store fodboldkampe i Europa??  
- Vi laver hele pakken med billetter  
til kampen, hotel, fly m.m.**

Se mere på [www.mangaard-travel.dk](http://www.mangaard-travel.dk)  
eller ring til os på 86 75 48 40



Mangaard Travel Group



## VELKOMMEN

**Velkommen** tilbage på Søholt, og endnu en weekend i fodboldens tegn!

Vi fortsætter føljetonen med historier om vores tidligere spillere, og hvad deres SIF-tid har betydet for dem. I dag bringer vi historien om en ung spiller, som i dag interesserer sig for motivation og ledelse, og han har et helt særligt råd til spillere, som arbejder med målsætninger.

Dagens kampmagasin giver endnu en gang et indblik i SIFs spillestilszoner, og hvordan det kommer til udtryk i kampene. Måske spillerne har nævnt A, B og C ved middagsbordet? Denne gang kan du læse mere om B og ved hvem, måske du kan genkende det i spillet i dag?

Udover det har vi naturligvis krydret kampmagasinet med trænerens indlæg, og andet godt fra vores verden i fodboldmiljøet. Jeg håber, at indholdet falder i jeres smag!

I den seneste uges tid har I sikkert modtaget en mail fra mig, hvor jeg fortæller lidt om Gambia. Det er en rigtig god historie, som jeg endnu ikke kan afsløre i dette kampmagasin, fordi vi på søndag - i forbindelse med Lyngby-kampen på JYSK park - har tænkt os at overraske foreningen Yasally på en måde, som de helt sikkert ikke havde regnet med. I skal nok få en update om hvordan det kommer til at gå, og til dem af jer, der har støttet med økonomisk bidrag, skal der lyde et kæmpe TAK herfra!

For nuværende er det blot at nyde, at der igen bliver spillet rigtigt meget fodbold på Søholt.

God læsning og god kamp!

**point S**

DÆK • FÆLGE • AUTOSERVICE

Kejlstrupvej 88 B • 8600 Silkeborg  
Telefon 86 820 900  
silkeborg@point-s.dk  
[www.point-s.dk/silkeborg](http://www.point-s.dk/silkeborg)



## Agersnap's Fodpleje

V/ Nicoline Agersnap

GL Kongevej 56  
7442 Engesvang  
Tlf.: 2726 5860



### Barberen i Silkeborg

Torvet 3 • 8600 Silkeborg  
Kontakt@barberenisilkeborg.dk • Tlf. 86 80 33 77  
[www.barberenisilkeborg.dk](http://www.barberenisilkeborg.dk)

**GARANT SILKEBORG**

Silkeborg Gulvbelægning  
Stagehøjvej 25  
8600 Silkeborg • 86 81 22 55

**Garant**  
+home

**VI STØTTER LOKALT**

**REMA 1000**

SEJS - BALLE - RESENBRO - GØDVADE  
KJELLERUP - NØRREVÆNGET  
FUNDER - SYDBYEN - THEM

**BILCENTRUM**

-kunden i centrum

### Silkeborg Bilcentrum

Stagehøjvej 6d • 8600 Silkeborg  
Tlf. 22791260 • [www.silkeborgbilcentrum.dk](http://www.silkeborgbilcentrum.dk)

# SILKEBORG IF



## SIDEN SIDST

I denne uge har DBU tilkendegivet hvilke kursister, der er optaget på næste UEFA A-licenskursus, som starter i januar 2020.

Fra SIF er Nick Hansen, U19 assistentræner, og Oliver Quottrup, U14 chefræner, begge optaget og dermed kan de se frem til et års intensiv uddannelse.

UEFA A-uddannelsen består af minimum 180 timers undervisning, fordelt på en introweekend, et midtvejsforløb og en afslutningsweekend. Hertil kommer hele to studieture, hvoraf den ene går til udlandet - og den anden i en dansk licensklub.

Udover dette skal kursisterne udfærdige en opgave på omkring 30 sider i et selvvalgt emne, foruden gennemførelse af en obligatorisk dommereksamen, og meget andet undervejs.

På midtvejsforløbet bliver kursisterne opdelt i hold, hvor det ene skal til Skærbæk, mens det andet skal til Vejen i forbindelse med, at DBU indkalder knap 200 spillere på landsplan; disse spillere skal trænes af kursisterne, som en del af deres uddannelse.



U19 assistent, Nick Hansen



U14 chefræner, Oliver Quottrup

TEKST: SILKEBORG IF A/S

## HEAD OF COACHING MICHAEL HANSEN

**HOC** er en ny stillingsbetegnelse i DBU regi, og dermed en del af det nye licenssystem. Alle licensklubber skal have en HOC i deres organisation. Trænerens job er at træne spillerne, mens en HOC skal sparre og inspirere trænerne indenfor klubbens spillestil med hovedvægt på den faglige del: Hvordan udvikler vi fremtidens fodboldspillere? Hvordan ser fremtidens spillestil ud i Silkeborg IF?

Det er vi fælles om, og der er ingen tvivl om, at vi har et godt og kompetent "hold" til at udføre dette. Det er unge chefrænerne med fagligheden i orden, og min fornemmeste opgave er, at støtte og *skubbe* dem imod fælles mål. Målet er at udvikle kompetente spillere fra egne rækker til førsteholdet i SIF, og udvikle interessante salgsprofiler fra vores talentafdeling.

Jeg vil gerne slå fast, at trænerne i vores elitetalentafdeling gør det fantastisk godt! De har alle et stort SIF-hjerte i sig, samtidig med, at de besidder høj faglighed. Vores talentafdeling fra U13 til U19 afvikler 25 ugentlige træningspas, samt fem kampe hver uge.

Vores miljø er præget af åbenhed, vidensdeling og trivsel. Det er sammenhold og stilén mod fælles mål, der kombineres med glæden ved fodbold hver eneste dag. Der ligger et stort arbejde i alle timerne med de engagerede fodbold drenge, som vores trænere bruger deres tid på.

Trænerne arbejder dagligt med vores fodboldfilosofi, og er utrættelige i deres engagement omkring modtagelsen i den inspiration, der præger vores hverdag. Jeg har ugentligt fælles inspirationsmøder med alle chefrænerne. Her kigger vi sammen tilbage på weekendens præstation, samt frem mod den kommende uge. Vi anvender fakta gennem video og statistik, men giver også plads til individuelle vurderinger og nuancer.

Udover fællesmøderne har jeg samtaler med alle chefrænerne vedrørende ugeplanlægning. Alle årgange træner efter samme periodeplan. Det vil sige, at årshjulet er fastlagt med hovedemner i perioder, hvor trænergruppen har et bestemt fokus. Det kan fx være omstillinger, når vi erobrer bolden midt på banen, og skal komme frem til afslutning. Hvordan træner vi dette, og hvordan ser det ud i kampsituationer? Vi bygger emnet op step by step, til vi opnår fælles forståelse og derigennem øget udbytte for den enkelte.

Min opgave ligger i at styrke vores faglighed og sørge for at inspirere via overværelse af træninger og kampe. Heraf opnår jeg en stor viden, som jeg anvender i sparring og udvikling af vores spillestil i SIF. Det hele foregår hver dag på vores fælles kontor på JYSK Park. Her har trænerne i vores åbne kontormiljø mulighed for at sparre med hinanden, og der er stor indbyrdes interesse i at dele viden og inspirere hinanden – sådan skaber vi sammen fremtiden.



Trænger dine gamle  
møbler til et nyt look?



Klik ind på **conchetto.dk**  
og find de møbelstoffer du ønsker  
til dine møbler

Rubjergvej 74 • 8260 Viby J • Tlf. 21 25 90 19

**CONCETTO**  
boligstof og ompolstring

# Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Viking Garn, Tusindfryd, Økologisk garn, Knude garn, Garn fra Tante Grøn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden - og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

## Åbningstider:

Mandag - torsdag kl. 10.00 - 17.30

Fredag kl. 10.00 - 18.00

Lørdag kl. 10.00 - 14.00

Strikkepinden  
- og den lille Zebra



På gensyn  
Lea

Jægergårdsgade 44 · 8000 Aarhus C · Tlf. 86 28 36 03 · [www.strikkepindenogdenlillezebra.dk](http://www.strikkepindenogdenlillezebra.dk)



## U19-TRÆNER: JESPER MIKKELSEN

Vi har spillet fem kampe i U19 Ligaen med to nederlag, to uafgjorte og en sejr til følge. Det har været lidt blandet, hvad vi har præsteret. Offensivt har det overordnet set været OK, og vi er rækkens flittigst scorende hold med 13 mål.

At vi har kunne lave mål, beviste vi senest i sidste weekend i Haderslev, hvor fire mål burde have været nok til en sejr. Men ligesom det har været kendetegnende i de andre fire kampe, så var vi imod SønderjyskE igen for nemme at lave chancer imod, og som hold var vi ikke dygtige nok til at holde dem væk fra vores mål. Det var særligt bittert at smide to tomålsføringer (1-3 og 2-4), og det ramte ekstra hårdt, at vi inkasserede to mål i de sidste 10 minutter.



Derfor kommer det meget belejligt for os, at vi i de næste tre uger retter ekstra fokus på den fase af spillet, hvor modstanderen har bolden på vores banehalvdel. Vi vil i de kommende uger forsøge at blive endnu dygtigere i vores defensive struktur og positioneringer – særligt omkring modstanderens indlæg. Her tror jeg, at vores inddeling af banen i zoner kommer os særligt til gode, og generelt er SIFs fodboldbane med 25 zoner ved at være godt integreret i vores ungdomsafdeling.

Dagens modstander fra Lyngby har resultatmæssigt fået en mindre god start med tre point efter fire kampe. Vi har dog stor respekt for dem og for deres tilgang til fodbolden. Lyngby har i mange år været kendt for at spille teknisk flot fodbold, og de har igennem årene opfostret mange dygtige fodboldspillere. Jeg tror derfor, at vi får en seværdig kamp mellem to hold, der begge vil forsøge at sætte sig på spillet, og med de fantastiske rammer og den fremragende kunstgræsbane vi har på JYSK Park, er jeg overbevist om, at der venter tilskuerne en god oplevelse.

God kamp!

Jesper

# SILKEBORG IF



## U19-HOLDET



### Spillertruppen:

Joakim Grosen, Kristian Kvist, Sebastian Blindkilde, Anders Sønderby, Alexander Lind, Nicklas Mehl, Lasse Laursen, Asger Vandsø, Emil Junge, Oliver Haurits, Peter Nemeč, William Sørensen, Jonathan Falbe-Hansen, Anders Dahl, Oscar Fuglsang, Valdemar Fogt, Pelle Mattsson, Niels Friis-Topholm, Lucas Jensen, Kasper Rytter, Carl Martinsen, Frederik Carstensen, Niclas Pedersen, Ali Farej.

### Trænerstab:

Jesper Mikkelsen (cheftræner), Nick Hansen (assistenttræner), Christian Duus (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), Dennis Pedersen (transitionstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Torben Rye (holdleder), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner), Alexander Brix (studerende cand.scient).

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## MIN STØRSTE OPLEVELSE: ESKILD DALL

**Jeg skiftede** til SIF U13 fra Sejs, hvor jeg lige nåede at være kort tid; oprindeligt spillede jeg i GfG Voel før det. Min største oplevelse med SIF må helt klart være træningslejren i Tyrkiet sidste år.

Det var faktisk anden gang, jeg var med i Tyrkiet. Allerede som U15-spiller var jeg og tre andre fra min årgang afsted, men sidste år var det alle 2003erne. Jeg følte, at det var fedt at være sammen med gutterne i en hel uge, hvor vi bare skulle træne og spille fodbold, og være sammen 24-7.

For mig giver det et stærkt fællesskab når man er sammen med nogen, der vil det samme som dig, hele tiden. Det gør, at man knytter nogle bånd til hinanden. Det startede tidligt om morgenen, hvor vi skulle køre med bus til Hamborg, for derefter at flyve sammen til Tyrkiet. Det var fedt at se det værelse, vi skulle bo på - og vi boede tre på samme værelse.

Jeg boede på værelse sammen med Alexander Busch og Frederik Midtgaard, og vi havde en PlayStation med, så vi kunne spille FIFA. Vi taler selvfølgelig meget om fodbold, men også om de ting, der sker i ens liv, og hvad man vil i fremtiden. Lige nu fylder skolen meget, hvor jeg er skiftet fra Talent Team 9. klasse til nu at gå på HHX. Det er en ny klasse, så der er rigtig meget nyt her i starten.

Selve træningslejren består blandt andet af morgentræning, frokost og træning igen om eftermiddagen. Så er der nogle kampe i løbet af ugen, typisk med tyrkiske hold. Det er noget andet at spille mod dem, det er mere fysisk og for mig var det første år, hvor jeg skulle spille mod nogen på 19 år. Træningslejren minder meget om det, jeg oplever når jeg er afsted med landsholdet. Der er bestemte sengetider og mødetider, og man skal spise noget bestemt mad. Der føler jeg, at både SIF og landsholdet går meget op i rammerne.



## U17-TRÆNER: CASPER RØJKJÆR

**Sæsonen** er efterhånden rullet stille og roligt i gang, og jeg synes på mange måder, at vi har fået en udmærket start. Vi har spillet fire kampe og fået fire point, og det vil vi selvfølgelig gerne have gjort en smule bedre. Men når man kigger på andet end bundlinjen og de fire point, synes jeg, der har været mange gode elementer at tage med videre for drengene.

Jeg tænker først og fremmest på kampene, men egentligt også den hverdag og det miljø, som vi ønsker at have og har fået skabt i løbet af de første måneder. Jeg ser nogle drenge, som hele tiden forsøger at dygtiggøre sig på samtlige parametre, om det er teknisk, taktisk, fysisk eller mentalt. Det er lige præcis den sult og det mind-set som skal kendetegne vores miljø, da den enkelte spiller derved får de optimale forudsætninger for at udvikle sig.

Jeg synes også, at vi har spillet vores kampe med det rette mind-set og udtryk. Måske med en lille undtagelse af en 2. halvleg i Randers. Jeg ser nogle drenge som forsøger at praktisere den spillestil vi gerne vil. Vi prøver at spille med flade pasninger op igennem holdet, og på den måde kreere chancer. At kreere mange chancer er vi først for alvor lykkedes med i de to seneste kampe mod AaB og Randers. Det er nemlig væsentligt at pointere, at vi ikke blot ønsker at have bolden meget, men at vi også ønsker at bruge den til at true vores modstanders mål. Lige så modige som vi har været med bolden, ligeså umodne har vi også været i afgørende momenter af kampen. **At finde den rette balance mellem at spille med stort mod, eller umodent er vi helt naturligt ikke i mål med endnu.** Vi har i de første kampe spillet med et meget ungt hold, hvor der i samtlige kampe har været minimum syv førsteårs i startopstillingen. Derfor er det ikke unaturligt, at der bliver lavet lidt skønhedsfejl undervejs, dem skal vi øve os i at minimere, mens vi stadigvæk bevarer vores offensive tilgang til spillet.

Nu glæder vi os til at byde FCM og Lyngby velkommen den kommende uge, inden en pause på 14 dage venter. God kamp!



# SILKEBORG IF



## U17-HOLDET



### Spillertruppen:

Johan Groth, Filip Stojilkovic, Eskil Dall, Alexander Busch, Jonathan Lind, Wiggo Pedersen, Oliver Mouritsen, Asbjørn Bøndergaard, Rasmus Christensen, Frederik Nedergaard, Noah Sonne Kargo, Yunus Akbayir, Jeppe Kilden Grøn, Alexander Bloch, Magnus Hansen, Emil Thyregod, Magnus Max, David Christensen, Marcus Baggesen, Rasmus Rosenlind, Esben Guldager, Frederik Midtgaard, Philip Sass Desouza, Esben Lange, Mikkel Nonbo, Magnus Bøttker, Calle Godskesen, Christian Brandstrup, Christian Lyrskov, Jonathan Pank, Lasse Kaihøj.

### Trænerstab:

Casper Røjkjær (cheftræner), Lasse Mikkelsen (assistenttræner), Matias Vestergaard (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Jan Moesgaard (holdleder), Bente Moesgaard (holdleder), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner).

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## SIFs SPILLESTILSZONER

Det er nok kommet nogle for ørerne, at SIF-trænerne i den seneste tid er begyndt at tale om zoner på banen. Hvis ikke forældre og tilskuere, så i hvert fald spillerne, som er blevet introduceret til begreber som A, D2 og E3. Men hvad ligger der bag disse skak-lignende udtryksformer? Det giver U14-træner, Oliver Quottrup, her sit bud på.

### Det handler om at bygge på

- Spillet i U14 bliver mere komplekst end i U13, og spillerne skal nu lære at træffe valg ud fra det, der opstår undervejs i kampene. Vi øver os derfor i nogle bestemte mønstre, her er det fx "ruder-afleveringer", som vi skal bringe ind i kampen ud fra nogle af vores principper.



Ruderopspil fra de to stoppere i zone B.



Spilvending i zone B, hvor stopperne finder en central midtbane.



Stoppernes mulighed for at spille forbi modstanderne i zone B.

- I zone B har vi tre principper; vi vil holde bolden centralt (inden for feltets bredde), vi vil finde retvendte spillere og vi vil spille forbi modstanderen, hvis vi skal bruge nr. 6 og nr. 8. Her spiller det ind hvad modstanderen gør. Hvis de står meget kompakt, kan vi være nødt til at spille bredt som middel til at kunne spille ind centralt. Hvis deres angribere står smalt, kan vi være nødt til at flytte en central midtbanespiller ud på ydersiden.

fortsættes...

## SIFs SPILLESTILSZONER

- I U14 går modstanderne ofte højt fra start når vi har målspark. Det betyder, at vi skal bruge nr. 6 og nr. 8 tidligere, og vi sætter spillet fra omkring eget felt. Det har vi nogle gange svært ved at løse, fordi det kræver rigtigt meget forberedelse. Med det mener jeg, at boldmodtageren skal have placeret sig rigtigt, og have åbnet op i kroppen, så han kan spille fremad. De skal også have orienteret sig på den næste medspiller, og så kræver det at de får bolden på det rigtige tidspunkt. Det stiller store krav til relationerne, og til spilforståelsen.



Zone B i 11-mands; Zone A er omkring eget felt, mens zone C er henover midten.

- Som U14-træner er det min opgave at sørge for, at spillerne bygger videre på de principper, som de lærte på U13. De skal kende deres rolle, og så skal de have mod til at være vedholdende i vores måde at spille på. De skal stadig turde spille boldene med risiko for at miste den, og de skal stadig turde at tage kampene, og ikke begynde at gøre alle mulige andre ting, fordi kampbilledet viser noget andet. De skal tro på, at det gavner dem på sigt.

- Det kan være svært, når modstanderens bagkæde står meget højt, nogle gange på vores halvdel. Her skal vi have spillere, der forstår vigtigheden i at true dybt med løb, så vi får plads til bolde i mellemrummet. Disse bolde skal vi så være dygtige til at spille på det rigtige tidspunkt.

### Fokus på trivsel i miljøet

Oliver Quottrup er debuterende U14-træner, efter at have været omkring U17 Future og U12 i SIF Fodboldskolen de seneste par år, og han mærker tydeligt en forskel på at have U14-årgangene:

- Jeg kan mærke, at der begynder at danne sig mindre relationer blandt drengene. På U12 var alle nærmest venner med alle, og med begyndende teenagehjerner, kommer forskellighed i modenhed, stil og udtryk. Her skal jeg hjælpe drengene til at forstå, at der er forskel på hinanden, at det er okay og at vi skal kunne fungere i en gruppe. Derfor er trivsel vigtig for mig, for det skaber det gode miljø for drengene, lyder det afsluttende fra Oliver Quottrup.

## U15-TRÆNER: PETER AGER

**Siden** seneste kampmagasin har U15 spillet kampe mod Randers, AaB og SønderjyskE. Det har givet nogle tætte kampe, hvor vi er blevet matchet godt, og det gav også sæsonens 1. sejr, da vi besejrede Randers 2-1. Desværre kunne vi ikke følge det op i kampene mod AaB og Haderslev, hvor vi led nogle tætte nederlag, og hvor vi især var skuffede over ikke at få noget med hjem fra Aalborg, da vi spillede næsten hele kampen med en mand i overtal.

Med den landsdækkende række i U15 bliver vi udfordret hver eneste weekend, og det er en god øvelse at skulle stå på tæer, når vi spiller kampene. Vi er fortsat meget tro mod vores spillestil, men de seneste kampe har også været en god øvelse for drengene i at agere ud fra, hvad modstanderne gør.

På det taktiske har drengene skulle kunne omstille sig ud fra, hvordan modstanderne griber kampen an, og det har været god læring for drengene.

I Randers spillede vi en kamp, der bød på meget andet end det possession-spil vi gerne vil praktisere, og det var en god øvelse at skulle stå imod lange bolde og håndtere tidlige indlæg i en fase af kampen, hvor det var resultatmæssigt tæt. I Aalborg var det en anden situation, hvor vi var meget på bolden og skulle øve os i at fastholde spillet på deres halvdel og udnytte de rum, der opstod, da modstanderen var i undertal.

Det kræver noget overskud hos drengene, der hele tiden skal kunne orientere sig på, hvad der sker i kampene og samtidig skal bevare et højt teknisk niveau for, at vi kan lykkes. Den kommende periode byder på en pokalkamp mod Mariager og en kamp i U15-ligaen mod Lyngby. Det bliver igen to forskellige modstandere, og igen en god øvelse i at skulle håndtere det modstanderne kommer med, mens vi skal forsøge at bringe kampen over på vores præmisser.

Jeg håber, vi kan slutte af med to gode præstationer, inden den står på en velfortjent friweekend. God kamp!





# SILKEBORG IF



## U15-HOLDET



### Spillertruppen:

Oscar Steinicke, Malthe Wallin, Mathias Broman, Victor Sinnerup, Alexander Madsen, Simon Andersen, Nicklas Eriksen, Marco Rasmussen, Rasmus Andersen, Daniel Tinning, Daniel Glintborg, Sofus Jensen, Kristoffer Andersen, Mathias Nedergaard, Marius Kallestrup, Tobias Sørensen, Patrik Greve, Aske Andresen, Gustav Smith, Valdemar Lomborg, Niels Nordestgaard.

### Trænerstab:

Peter Ager (cheftræner), Benjamin Johansen (assistent),  
PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner),  
Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## HVOR BLEV DE AF?

I disse år er Silkeborg IF blevet kendetegnet ved unge spillere, som nyder succes på den internationale scene. Det har affødt en række artikler i medierne, og deraf har der været en del telefonopkald fra journalister til trænerne i SIF. Alle spørger de ind til, hvordan spillere som Robert Skov og Kasper Dolberg var dengang de var unge og ukendte. Vi fortæller gladeligt historien, som vi husker den, og samtidigt husker vi på alle de spillere, som også var en del af SIF, og som vi også har store følelser for - selvom de ikke er blevet eksponeret i samme grad, som de to førnævnte. Det gør vi noget ved med en lille serie om tidligere SIFere, som vi stadig husker tilbage på.



Denne gang starter historien i Ry, før vi bevæger os en tur forbi England og USA, for til sidst at ende i Aarhus og - pudsigt nok - i SIF. Dette er historien om starten på et venskab, en ivrig konkurrencementalitet og om målsætninger. Dette er historien om Martin Vendebæk.

### En ekstremt hårdt periode

Martin Vendebæk er oprindeligt fra Ry, og startede på Silkeborg Fodbold College tilbage i 2011, kort tid efter hans 17 års fødselsdag. Det betød samtidigt, at han flyttede ind i kollegiebygningerne på Søholt, og startede et liv i egen lejlighed. Forud var gået et år på Silkeborg Efterskole, så livet som udeboende var noget, den unge Martin havde vænnet sig en smule til. Men, måtte han erkende, der var dog forskel på en hverdag med pædagogisk opsyn og den virkelighed, der pludseligt stod foran døren:

- Det var en ekstremt hård periode, og jeg var på det tidspunkt virkelig umoden i min opfattelse og tankegang. Man levede jo i en boble, hvor man skulle finde ud af at lave lektier, tage opvasken og handle ind alene.

fortsættes...

## HVOR BLEV DE AF?

- Det var ikke noget, jeg havde været vant til før jeg startede på college. Det var hårdt, men man fandt hurtigt ud af, hvad der fungerede og hvad der ikke gjorde. I starten havde jeg et fritidsjob på Café Ewald, men det måtte jeg sige op ret hurtigt, fordi der overhovedet ikke var tid til det. Til gengæld fandt vi ud af at leve som eliteudøvere samtidigt med, at vi skulle passe skolen, lyder det indledende fra Martin Vendebæk, som tydeligt husker hvilke tanker, der var flest af i perioden:

- Det var helt klart fodbold, der fyldte mest. Vi tænkte fodbold mens vi var i skolen; om vi kom på hold, hvad vi skulle lave i den næste træning, hvad sker der hvis ham den anden bliver skadet? Hvad sker der hvis jeg selv bliver skadet, ryger min plads så og har jeg selv en mindre chance? Tankerne gik vidt omkring, men det var omvendt en mega fed periode, fordi jeg boede med mine kammerater og jeg så dem hver eneste dag. Det gjorde, at vi lærte at tage hånd om alle de problemer, man ellers plejer at tale med sine forældre om, og det kan være svært, afhængigt af hvem du er. Jeg havde prøvet at være lidt væk fra mine forældre mens jeg gik på efterskole, men det var alligevel ikke helt det samme.

### Om konkurrence og mindset

Tilbage i 2011 var rammerne omkring Silkeborg Fodbold College markant anderledes end i dag. Dengang blev der optaget mange flere spillere pr. årgang end i disse år, og det betød, at der var rigtigt mange spillere til at kæmpe om pladserne på ikke bare et eller to - men hele tre hold i SIF. Den virkelighed ramte hårdt i den første periode, husker Martin Vendebæk:

- Jeg husker min tid på college som en blandet oplevelse, med op- og nedture. I starten var der mange nedture, hvor jeg ikke kom på det hold, jeg ville. Det var først på andet år, at det vendte for mig. Jeg oplevede en træner, der pludseligt tog sig af mig og jeg fik godt med spilletid. Det gav mig en masse selvtillid, og en dag fik jeg ros af Jesper Stüker, som omkring det tidspunkt var skiftet fra at være collegechef til at være sportschef. Han roste min udvikling og det kunne jeg mærke, var en stor oplevelse for mig, som jeg husker tilbage på som en god ting. Hans ros motiverede mig endnu mere til at komme til morgentræningerne, som ikke altid var det sjoveste.

fortsættes...

## HVOR BLEV DE AF?

- Men at få den anerkendelse, fordi man går og laver noget godt, det er altid rart. Det havde en kæmpe indvirkning på det fodboldmæssige. Og det gav faktisk også et boost i forhold til at komme hjem fra skole og lave lektier, og gøre en endnu større indsats, fortæller Martin Vendebæk, der samtidigt husker tilbage på kammeraternes mindset som afgørende:

- Når trænerne godt ved hvem man er, og hvad man kan, giver det ro til at fokusere mere på skolen. Når man ikke længere tænker på, om ens plads ryger selvom man er ude en uge eller to, så giver det overskud til at fokusere på noget andet. Jeg husker, at Jacob Tanski og jeg havde et væddemål om, hvem der kunne få mindst fravær i skolen. Vi endte på 7 og 11 timer på et helt skoleår, fordi der gik konkurrence i alt, hvad vi foretog os. Det var med til at gøre os mere uddannede i forhold til skolen, og det er noget, jeg stadig bruger den dag i dag.

### Starten på et venskab

I dag læser Martin Vendebæk på Aarhus Universitet, og her er det normalt med forelæsninger med op til 200 studerende. Her kan man nemt komme til at føle sig lille og usikker, men selv på college hvor der var væsentligt færre elever, kunne det være en udfordring at lære hinanden helt at kende:

- Vi boede jo flere elever op og ned af hinanden, vi trænede sammen og vi gik i skole sammen. Men alligevel er det ikke altid, at man helt kender hinanden, men over tre år har jeg fået nogle bekendtskaber, som jeg stadig ser den dag i dag, selvom vi er spredt ud i hele verden, begynder Martin Vendebæk inden han kommer i tanke om en episode, som startede skidt, men endte rigtigt godt:

- Jeg husker mange oplevelser fra college, som både kan relateres til noget skidt, og jeg husker ekstremt mange, der relaterer sig til noget godt - og nogle gange hænger disse oplevelser faktisk sammen. Jeg husker, at der var en snus-skandale, og hvordan Bjørn af en eller anden årsag blev involveret i den. Det var faktisk en oplevelse, som rørte ved noget i mig. Bjørn havde ikke gjort noget, og han var ikke typen, der sagde så meget, og ud af det blå blev han gjort til syndeboek.

fortsættes...

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## HVOR BLEV DE AF?

- Jeg husker, at det påvirkede mig, fordi han på mange måder mindede om mig selv. Jeg kunne forestille mig, at det havde været mig, og jeg forestille mig følelsen af at være helt alene. Jeg fik skyldfølelse på hans vegne, især fordi det jo egentligt var kammeraterne, der var med i det. En dag mødte jeg tilfældigvis Bjørn ved elevatoren, og jeg sagde spontant til ham, at han altid var velkommen til at komme forbi og spise med. Før dén dag kendte jeg ham ikke rigtigt, men det blev starten på et rigtigt godt venskab og vi ser stadig hinanden i dag. Faktisk endte det med, at vi alle sammen fik sagt undskyld til Bjørn, og vi fik et kanon godt sammenhold ud af det hele.



### Rejselyst og studieliv

Martin Vendebæk studerer Strategy, Organisation & Leadership, hvor undervisningen foregår på engelsk. Klassen rummer op til 60 elever, og selvom fagene foregår på et fremmedsprog, er det ikke noget, der lader til at skræmme den unge rybo:

- Vi er ofte tre klasser til forelæsninger, så vi er op mod 200 elever i samme lokale. Det minder lidt om auditoriet på Handelsgymnasiet, og det sker ikke så ofte, at der er nogle, der rækker hånden op for at spørge om noget undervejs. Jeg tror, at vi som mennesker godt kan blive nervøse foran så mange på en gang. Derfor har det været godt, at vi har været på rus-tur. Det har givet os noget til fælles, og nogle interne historier, hvor man nok skulle have været med, for at kunne forstå dem fuldt. På den måde minder det lidt om college, og det netværk, vi fik skabt dengang, holder vi ved i dag. Det er ikke så tit, at man mødes, men så har vi et fælles netværk, som deler noget om hinanden, så det er fedt at følge med i hinandens liv lidt på afstand, fortæller Martin Vendebæk, som kommer ind på hvor lysten til at opleve verden kommer fra:

fortsættes...



## HVOR BLEV DE AF?

- Da jeg var færdig på college tog jeg et sabbatår, hvor jeg arbejdede i Kvikly og Super Brugsen. Det var meget afslappende, for det var ikke det mest krævende arbejde, og det med ikke at skulle bruge hovedet hele tiden var anderledes, end hvad jeg havde været vant til. På det tidspunkt havde jeg hørt om muligheden for at studere i USA, samtidigt med at spille fodbold, og fordi jeg gerne ville opleve verden, søgte jeg rundt på nettet efter muligheder. Jeg kendte flere fra college, som også havde taget turen, og da jeg så, at de kunne gøre det, tænkte jeg, at det kunne jeg også. Jeg tog en test gennem et agentbureau, der kunne afgøre hvor stort et scholarship, jeg kunne få. Jeg fik den højeste score i testen, og derfra fik jeg tildelt et delvist scholarship til Erskine College i South Carolina. Resten betalte jeg af egen komme. Jeg havde forinden besluttet mig for, at jeg enten skulle spille fodbold i USA eller tage på jordomrejse, så da jeg fik denne mulighed, tænkte jeg at det kunne være mega fedt. Jeg var derovre i et halvt år, hvor jeg oplevede udfordringer med at være en udlænding, og jeg tog hjem igen for at starte på Aarhus Universitet. I 2018 tog jeg afsted igen, denne gang ikke med fodbold, men som en del af uddannelsen. Jeg tog til Leeds i England, hvor jeg læste i fire måneder. Vi havde et valgfrit semester, hvor vi kunne blive på skolen eller studere et valgfag i udlandet, og med min historik valgte jeg selvfølgelig udlandet.

### Fremtiden og Silkeborg Efterskole

Tilbage i Aarhus er Martin Vendebæk i gang med første semester på kandidatuddannelsen, hvor han startede i sommers. Dermed er der udsigt til knap to års yderligere studier, inden arbejdsmarkedet venter forude. Den tidligere college-elev har dog allerede gjort sig nogle indledende overvejelser om, hvad fremtiden bringer - og fra denne sæson er han begyndt som træner på Silkeborg Efterskole, hvor han selv tidligere var elev:

- Det er fedt at være træner, og jeg er glad for at have fået den mulighed. Det er mega relevant i forhold til min uddannelse, og det er spændende at få afprøvet teorierne i praksis. Jeg kan også genkende mig selv i eleverne, som er ekstremt ambitiøse, og de vil det ene og det andet i livet. Det kan jeg mærke på drengene. Nogle gange holder de sig lidt tilbage, måske fordi man som teenager stadig er lidt usikker, og det er en usikker tid, man lever i. Men de giver altid deres maksimale til træning og til kamp, lyder det rosende fra Martin Vendebæk.

fortsættes...

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## HVOR BLEV DE AF?

I forbindelse med sin bachelor, interviewede den unge studerende rent faktisk en god håndfuld trænere i SIF. Omdrejningspunktet for opgaven var emnet motivation, og det smitter i den grad af i samtalen med Martin:

- Jeg bruger selv konkurrencegenet ekstremt meget fra min tid på college. Jeg vil være den bedste, og det kan godt være, at jeg ikke er det, men jeg har en villighed til at blive ordentligt færdig med tingene, og blive bedre til det, jeg gør. Det har jeg helt klart taget med, specielt i skolen. I dag læser jeg mere, og jeg læser flere artikler end de andre, og selvom jeg måske ikke får de bedste karakterer her og nu, falder der helt sikkert noget af på sigt. Hvad der skal ske i fremtiden, ved jeg ikke. Jeg kan godt lide, at det er lidt uvist, for det gør det spændende. Det er også derfor, jeg har taget en bred uddannelse, så jeg ikke er låst fast på et slags job, men i stedet bevæger mig inden for et interessefelt, som jeg har haft i lang tid. Jeg tror, at jeg ender med at arbejde som konsulent, eller med HR inden for strategi og ledelse. Jeg vil gerne være i det private arbejdsmarked, fx Arla, som er en stor, international virksomhed. Det er godt, hvis man som mig gerne vil opleve verden.

### Livets perler

Tilbage i nuet glider tankerne over på det sportslige, og også hér husker Martin Vendebæk tilbage på en SIF-oplevelse, som har haft stor betydning for ham:

- Jeg husker, da jeg fik debut på Danmarksserie-holdet. Det var oppe nordpå et sted, og vi havde trænet henover en lang vinter. Jeg var ikke klar over, hvor stort et pres, der pludseligt lå på en. Jeg var 18 år, og havde spillet på serie 3 uden tilskuere, og der var milevidt op til 2. holdet. Så pludseligt kommer Henrik Larsen ind som ny træner, han tager mig ind i truppen, tror på mig - og gudhjælpemig om ikke han endda giver mig spilletid fra start i hans debutkamp.

fortsættes...

## HVOR BLEV DE AF?

- Jeg husker, at Tim Daniel og jeg skulle spille i samme side, og jeg var ved at skide en grøn, for at sige det mildt. Der var 100-200 tilskuere, og det var jeg sket ikke vant til eller forberedt på. Henrik kunne se, at vi begge var grønne i hovedet, men han havde en evne til at berolige os, så vi fik følelsen af, at vi ikke kunne gøre noget forkert. Jeg spillede i 65 minutter, og var helt færdig bagefter, lyder det grinende fra Martin Vendebæk.

Oplevelsen satte sig i kroppen flere år efter, og det er da også træneren, Henrik Larsen, der får nogle flotte skudsmål med på vejen af SIFere, Martin vil sende en hilsen til:

- Det er jo ikke så længe siden, at jeg talte med flere af SIF-trænerne i forbindelse med min opgave, så jeg vil i stedet sende en stor hilsen til Henrik Larsen og sige tak for støtten og udviklingen. Jeg tror ikke, at jeg havde fuldført college hvis ikke jeg havde mødt ham. Han har selvfølgelig haft en ekstremt stort indflydelse på mit fodboldliv, på et vigtigt tidspunkt, så jeg håber, at han har det godt den dag i dag, fortæller Martin Vendebæk, som i dag er at finde på Kristrups Jyllandsseriehold. Aftalen kom - efter Martins ord - i hus, da Randers-klubben sikrede sig oprykning fra Serie 1, fordi han havde lovet dem det:

- Jeg havde sagt til min studiekammerat, som var ham, der lokkede mig derud, at jeg ville komme hvis de rykkede op. Det gjorde de, og jeg er jo en mand af mit ord, så selvfølgelig skulle jeg derud og spille midterforsvarer.

fortsættes...



## HVOR BLEV DE AF?

Som en slutbemærkning til dette interview kommer Martin Vendebæk med en kommentar, som måske er mest målrettet nutidens collegeelever og efterskole-drengene:

- Man skal passe på med ikke kun at fokusere på det lange mål, men i stedet tage det et skridt af gangen. Hvis man fokuserer på succes i de korte mål, kan det give selvtillid, og så skal man nok nå det lange mål i den sidste ende. Det har jeg selv brugt, og det lever jeg stadig efter. Man tager en ting af gangen, om det så er næste kamp eller næste semester. Min far plejer altid at sige, at man bliver født med en halskæde, og så er det din opgave at tage perlerne på. Perlerne er for mig oplevelserne, som man tager en af gangen. Så når man det nok i sidste ende, lyder det afslutningsvist fra Martin Vendebæk.

SILKEBORG IF DANMARKSSERIEN SÆSON 2012/2013



Bagerste række fra venstre: Træner Jan Koch, Daniel Vadum, Luca Palmisano, Magnus Due, Andreas Brink, Martin Vendebæk, Simon Jensen, Morten Vestergaard, Kristoffer Nygaard, Holdleder Bo Andreassen, Træner Henrik Larsen. Forreste række fra venstre: Asger Jensen, Lasse Høgh, Tobias Andreassen, Mathias Bärthel, Steffen Nielsen, Daniel Vinjegaard, Bjørn Starup, Jacob Jensen, Tim Daniel, Krystian Bochenski, Nicholai Bech.

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

# SILKEBORG IF



## U14-TRÆNER: OLIVER QUOTTRUP

**Siden** sidste kampmagasin har der været en del kampaktiviteter på U14, og vi har stadig vores første sejr til gode. Det er blevet til uafgjort mod Vejle og nederlag til AaB og 2 x Viborg.

Det har været nogle meget forskellige kampe, hvor vi både har ramt bunden, men også vist hvor dygtige vi kan være, når vi spiller med mod og tempo. Modstanderen er altid med til at påvirke vores udtryk, og det har været rigtig godt for drengene at opleve nogle forskellige måder at gribe kampene an på, hvor vi skal øve os i at agere ud fra, hvad modstanderne gør. Dét kan vi ikke finde ud af – men heldigvis tager vi bittesmå skridt i løbet af kampene og hverdagen, og jeg synes jeg har kunne se en fremgang, samtidig med vi naturligvis praktiserer vores spillestil.



I dag gælder det så Randers ude, hvor jeg forventer at blive testet maksimalt på netop spillestil, da vi formentlig vil komme op imod den klassiske, kompakte 4-4-2.

Vi har siden sidst trænet vores principper lidt højere på banen. Vi har øvet os i hvordan vi skaber chancer, hvor vores fokus har været på vores relationer mellem kanter og backs, samt når vi vender spillet fra den ene side til den anden. Det har affødt et mere offensivt minded holdudtryk, hvor særligt vores backs har været dygtige til at bevæge sig mere med frem i banen. Vi er dog (heldigvis) ikke blevet så dygtige, at vi er i mål med det endnu, men det har helt sikkert tilført lidt mere til vores spil, hvor vi nu skal lære at kunne sortere i, hvilken beslutning der skal træffes, når vi søger afslutning. I mandags startede så en ny periode, hvor vi skal øve os i det modsatte: nemlig hvordan vi sørger for, at de andre ikke skaber chancer.

Som nævnt i sidste kampmagasin, var det i starten en ny hverdag for mange af drengene. Opstarten på Sølystskolen er gået rigtig godt, drengene trives og er rigtig glade for at kunne gå direkte fra skole til fodbold uden at skulle hjem omkring. Det giver dem et break samtidig med, at det giver dem mulighed for at være i miljøet på Søholt. Dog kan de godt mærke, at der er en tydelig forskel fra tre til fem træningspas om ugen, hvilket blot er et spørgsmål om tilvænning.

Vi siger velkommen til Lyngby, Frederikshavn og Ikast, og selvom I må undvære os, håber jeg I får en rigtig god dag på Søholt, og at I vil bakke op om alle holdene. God kamp!

TEKST: SILKEBORG IF A/S  
FOTO: ULLA MYRHØJ

## U14-HOLDET



### Spillertruppen:

Bertram Binggeli, Simon Thanning, Malthe Tagmos, Julius Askou, Tobias Sørensen, Sebastian Laustsen, Julius Nielsen, Kasper Vestergaard, Elias Kruse, Jonas Halkier, Marcus Vedel, Asger Bonner, Magnus Morgenstern, Sebastian Biller, Oliver Bjerregaard, Kristian Pedersen, Marcus Friis, Villum Dalsgaard, Oscar Bisballe.

### Trænerstab:

Oliver Quottrup (cheftræner), Mikkel Gregersen (assistent), Lasse Dahl (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

## U13-TRÆNER: NICOLAJ BÆKGAARD

**Siden** sidst har U13 oplevet en hel del. Vi har fået taget hul på Liga 1A, hvor vi skal matche os med licenshold, og selvom det kun er blevet til ét point i tre kampe, så ser vi en spillemæssig fremgang.

Vi må erkende, at vores modstander har været et skridt foran i alle kampene, men jeg er meget fortrøstningsfuld på drengenes vegne, som gør deres bedste for at praktisere vores stil. Resultater må ikke opnås på bekostning af spillestilen i de her aldre, og det synes jeg, at drengene er gode til at efterleve.

Det er tydeligt, at modstanden er hårdere end de er vant til, men den sidste måned har vi set en mental fremgang fra alle mand, som tør at give sig fuldt ud, og ikke mindst tør at fejle. Det er det MOD vi skal se i U13, og derfor glæder det mig, at drengene også accepterer, at det er en del af deres udvikling.

Pokaleventyret blev kort i år, da vi røg ud i sidste uge i en kamp, der viste vores nuværende mangler. Vi var meget på bolden mod Ikast, men evnede ikke at tilføje den nødvendige kvalitet, og derfor tabte vi også fuldt fortjent.

Liga 1B er også overstået, og frem til jul står den på Liga 2A, hvor vi kom godt fra start i sidste weekend. Vi begynder at få et mere kontinuerligt kampprogram fra nu af, og derfor kan vi få alle spillere i kamp de næste par weekender. I denne weekend står den på to revanchekampe. Haderslev ude, som vi tabte lidt for stort til på den store bane, og Ikast hjemme, som blev endestationen i pokalen. Jeg ser frem mod begge kampe, og jeg synes, at vi står godt rustet til at levere to gode præstationer.

Opstarten har handlet meget om hvordan vi gerne vil agere når vi har bolden, og de næste uger står på introduktion til forsvarsspillet. Her skal drengene lære de mest basale principper i spillestilen, som jeg håber, kan give os bedre defensivt fundament i kampene. Når det er sagt, så handler det stadig om at få fyldt værktøjskassen op, så drengenes basisfærdigheder kan hjælpe dem med at praktisere vores stil endnu bedre.



# SILKEBORG IF



## U13-HOLDET



### Spillertruppen:

Jeppé Due Statager, Malthe Emil Hansen, Sebastian Christoffersen, Lucas Valentin, William Sørensen, Simon Stüker, Noah Tang, Karl Oskar Wøhlk, Victor Hansen, Gustav Juul, Bertram Sørensen, Philip Frank, Magne Sørensen, Laurits Fløjgaard, Jeppé Timmermann, Jacob Lyngholm-Jørgensen, Lukas Bastrup, Jakob Stage, Jonathan Richter-Bæk, Luka Scheler, Sylvester Larsen, Aksel Clemmensen, Oliver Meyer.

### Trænerstab:

Nicolaj Bækgaard (cheftræner), Per Jensen (assistent), Peter Nielsen (assistent), Holger Maaaløe (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner).

TEKST: SILKEBORG IF A/S

## PAUSETEEN

Er **kampene** lidt langtrukne, eller har du bare brug for at koble af og lave noget andet end fodbold?

Så får du her en opgave, som SIFs U13-træner, Nicolaj Bækgaard, har fundet frem til. Kan du løse gåden?



**Fire** personer skal finde ud af labyrinten på 60 minutter. Der skal gå **to** personer ud af gangen, og der skal være mindst én, der kommer retur og viser vejen for de næste.

Person **A** bruger 5 minutter på at nå ud af labyrinten.

Person **B** bruger 10 minutter på at nå ud af labyrinten.

Person **C** bruger 20 minutter på at nå ud af labyrinten.

Person **D** bruger 25 minutter på at nå ud af labyrinten.

Hvordan når de alle sammen ud af labyrinten inden 60 minutter?

## DBU's LICENSSYSTEM

Fra denne sæson er DBUs licenssystem ændret fra kategoriseringer via bogstaverne A, B og T, så det fremover er antallet af stjerner på en skala fra 1-5, som definerer en klubs rangering.

I indeværende sæson er SIF tildelt 3,5 stjerner, hvilket giver en placering som nr. 6 i hele Danmark, og en andenplads hvis vi kun kigger på Jylland.

Klubberne bliver vurderet ud fra syv kategorier: *Strategi, Organisation - Struktur - HR, Holdudvikling, Uddannelse og individuel udvikling, Rekruttering og scouting, Infrastruktur, Produktivitet.*

Men hvad ligger der i kategorierne, hvis vi kigger et spadestik dybere - og hvilken betydning har det for SIF? Det forsøger vi her at give et billede på, så læs videre og bliv klogere på tidens krav til dansk talentudvikling.



### Organisation, Struktur & HR

Området handler om, at klubben skal have en organisation, der sikrer en sammenhæng mellem ledelse og alle afdelinger i talentsektoren. Der skal også være tilstrækkeligt med kompetencer og ressourcer til rådighed i et bestemt omfang. Fx er der krav til antallet af fuldtidsansatte trænere, som DBU definerer som en person, der tjener minimum kr. 20.000 om måneden for minimum 37 timers arbejdsuge.

Der er også krav til, hvilke kompetencer, de forskellige personer skal have. Eksempelvis skal både U17- og U19-træneren have en gyldig A-licens, hvis man vil opnå fire stjerner. I SIF har såvel Casper Røjkjær som Jesper Mikkelsen A-licens.

fortsættes...

## DBU's LICENSSYSTEM

Blandt andet skal følgende personer skal være til rådighed i forskelligt omfang, hvis en klub vil leve op til kravet om fire stjerner:

Talentchef - fuldtidsansat.

Head of Coaching - fuldtidsansat, A-licens.

Rekrutteringsansvarlig - halvtidsansat.

Transitionstræner - halvtidsansat - A-licens.

U17- og U19-trænere - fuldtidsansat - A-licens.

U13-træner - A-licens.

Børneudviklingstræner - halvtidsansat - B-licens.

Målmandstræner - halvtidsansat - M3-licens.

Fysisk træner U15-U19 - halvtidsansat.

Mentaltræner - to træninger om ugen.



### Normering og procedurer

I SIF har vi et strategisk mål om at blive tildelt fire stjerner i Licenssystemet. Det kræver blandt andet, at vi skal have minimum 10 fuldtidsansatte trænere samlet set; her må maksimalt seks personer være halvtidsansat, mens syv personer er fuldtidsansat.

Én ting er dog at have arbejdskraften til rådighed. Noget andet er hvordan disse arbejder i løbet af ugen. Også her er der skarpe krav til vores procedurer. Vi skal blandt andet dokumentere hvordan vi holder møder på det operationelle niveau, hvordan disse møder opfylder de strategiske målsætninger og hvordan vi i det hele taget arbejder med begreberne vision, strategi og evaluering.

Alt sammen i jagten på at skabe de bedst mulige vilkår for talentudviklingen.



## SIF FODBOLDSKOLEN

**Børnefodbold** er der, hvor der er allerflest medlemmer i de fleste foreninger i Danmark. Men er det også der, hvor der er den største opmærksomhed?

I SIF har vi naturligvis et stort fokus på 1. holdet, fordi det økonomisk driver resten af virksomheden. Men vi interesserer os rigtigt meget for børnene, og især de rammer, vi voksne stiller dem i. I en politisk verden kan man skabe forandringer ved at stille forslag til vedtagelse, og det ved de utålmodige godt kan tage lang tid. Og jeg er utålmodig!

Derfor har jeg, sammen med praktikant Søren Møller, taget initiativ til at samle klubberne i området til diskussionsfora, hvor vi prøver at præge fodbolden i en retning, som (jeg) vi synes passer til børnene. I denne weekend stiller vi skarpt på spørgsmålet "hvad vil vi med spillet?", og dykker ned i noget så håndgribeligt som banestørrelser.

Jeg har svært ved at finde argumenter for, at U11 skal spille på samme 8-mandsbane som U13, og jeg har endnu sværere ved at finde argumenter for, at U14 skal spille på samme 11-mandsbane som voksne. For dem, der af og til diskuterer kvindefodbold hører man også, at kvinderne bør spille på en mindre bane end mændene.

Vi får nok ikke vedtaget de store politiske ændringer lige foreløbigt, men så er det heldigt, at vi kan arrangere vores egne kampe, hvor vi kan lege med banestørrelsen. Data fra video og afkrydsning er én ting; noget andet er det blotte øjes observation.

Hvis I engang i fremtiden kigger forbi Søholts kunstbane, kan I derfor se børn spille fodbold på børnetilpassede baner. Med børneregler, børnefodbolde og med barnligt udtryk i øjnene.



**Nye låger**  
- monteret på 1 dag

Skift kun låger, skuffer, evt. bordplade og dit køkken bliver som nyt med låger efter mål!

Hans Jørgen har bilen fuld af flotte låger. Div. størrelser og farver og han kommer gerne hjem til dig, så I kan finde lige præcis den låger type, der passer bedst til dit køkken.

Ring og bestil et gratis hjemmebesøg!

HANS JØRGEN IVERSEN  
T: 40 451 379

**OK KØKKEN-RENOVERING**  
KØKKEN · BAD · GARDEROBE



**FUNDERHOLME SMEDIE A/S**  
Funderholmevej 8-10 • 8600 Silkeborg

 Stålkonstruktioner  
Smedejernsporte & -låger  
med og uden automatik  
Speciale: Smedejernstrapper

**Tlf. 86 82 58 92**  
[www.funderholmesmedie.dk](http://www.funderholmesmedie.dk)

Henrik Thygesen mobil **23 71 53 84**

**KØR GRØNT**  
- OG LÅN BILLIGT

**VÆLG EL  
ELLER BRINT**  
- OG LÅN TIL  
**1,95%**

86 81 16 11

 **FOLKE SPAREKASSEN**  
folkesparekassen.dk



**Kim Bentzen**  
Kørelærer



**Scan koden**  
LÆS MERE PÅ MOBIL SITE!

Teorilokaler  
Søndergade 19 C  
8800 silkeborg

20 87 76 66  
kbk@kimbentzenskoleskole.dk  
[www.kimbentzenskoleskole.dk](http://www.kimbentzenskoleskole.dk)

**TÆNK  
ANDERLEDES**

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncering til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopsaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers, visitkort, etc.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



FL Reklame  
FL Sport/Marketing  
FL Tryk

FL Reklame · Agerbakken 21 · 8362 Hørning · fl@fireklame.dk · t. +45 7022 1870



**TØMRER- OG SNEDKERARBEJDE UDFØRES**

- Nybygning • Tilbygning
- Tagarbejde • Reparation
- Vinduer og døre efter mål



**FÅRVANG TØMRERFIRMA ApS**

v/HENRIK RASK SØRENSEN  
 Thorsovej 69, Skorup · 8882 Fårvang · Tlf. 40 31 96 20  
 E-mail: henrik@faarvangtoemrerfirma.dk · www.faarvangtoemrerfirma.dk

*tryk garanti*



Mads Clausens Vej 1 | 8600 Silkeborg  
 +45 8680 0533 | info@nordicsense.dk  
 www.nordicsense.dk

# Kings Pub

Borgergade 151 · 8600 Silkeborg  
**Tlf. 86 80 58 57**



**CATERING/MAD TIL DIN FEST • TAKE AWAY**

Ewaldsvej 7 · 8600 Silkeborg  
 Telefon 25 76 50 59  
 www.madselskabet.net



Vognmand • Container • Lager • Transport og Udfordringer

Skærbækvej 7, Resenbro · 8600 Silkeborg  
 Tlf. 20 23 89 90 • kontakt@jjtransport.dk  
 www.jjtransport.dk

Ingen opgave er for lille – og ingen udfordring er for stor!

# Bilsyn Galten

Syn af alle køretøjer op til 3.500 kg.  
 - også tempo 100 godkendelse

**Book en tid på:**  
 www.galtenbilsyn.dk  
 eller ring 5152 5371.

*Din synsmand Jan Ellegaard  
 Silkeborgvej 16, Galten*

# MADSEN'S FRISØRSALON

Østergade 12 · 8600 Silkeborg

---

**Tlf. 86 82 39 49**

---




v/ Leif Møller · 8643 Ans · Tlf. 8687 0966

# blicher

REVISION & RÅDGIVNING  
STATSAUTORISERET REVISIONSAKTIESELSKAB

Søndergade 25, Silkeborg tlf. 8682 6244 - silkeborg@blicher.dk



**EL - KØL - VARME - AUTOMATIK**

**JH El & Køl A/S**

Grauballe Gudenåvej 22 • 8600 Silkeborg

Telefon: 86 81 50 00

Mail: info@jhsm.dk • www.jhsm.dk



**MASKINER A/s**

Jord- vej- og kloakarbejde

8689 8621 - 4029 6524

*Find de moderigtige ure og smykker hos*



**M Ø R U P**



URE - GULD

VESTERGADE 10 • 8600 SILKEBORG • TLF. 86 82 04 75